

# Zasady czatów grupowych

## DLA DZIECI I MŁODZIEŻY I NIE TYLKO

1. W sieci pozostań sobą, jeśli nie miałbyś odwagi podejść i powiedzieć czegoś w twarz koledze/koleżance to nie pisz tego w wiadomości ani na czacie. Jest takie zjawisko jak „sieciovyy brak hamulców” (tłumaczenie oryginalnego online disinhibition effect), które sprawia, że schowani za ekranami zaczynamy zwracać się do innych w sposób, który w prawdziwym życiu by się nie wydarzył. Zanim naciśniesz „wyślij” wyobraź sobie, że podchodzisz do tej osoby i mówisz jej to prosto w oczy.



2. Jeśli nie chcesz, by to co napiszesz widzieli Twoi nauczyciele, rodzice, rodzice Twoich przyjaciół, przyjaciele czy inni ludzie, to po prostu tego nie pisz i nie wysyłaj. Jeśli coś wyślesz nie masz nigdy gwarancji, że inni tego nie zobaczą. Pewnie wiesz, że rodzice niektórych Twoich znajomych czytają wasze konwersacje. Ważne, aby zapamiętać, że nawet jeśli piszesz do jednej osoby lub tylko do znajomych, to nie masz pewności, że nikt więcej tego nie zobaczy.

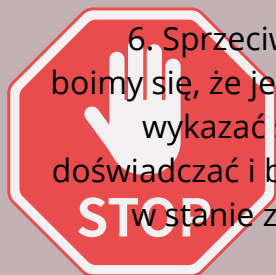
3. Jeśli nie radzisz sobie z jakąś sytuacją na grupie – poproś bliskich dorosłych o pomoc i wsparcie. To nie jest wstyd i donoszenie, ani żadna „sześćdziesiąta”. To jest normalne, że gdy dzieje się coś niepokojącego, szukamy wsparcia i pomocy.



4. Bądź miły. Bycie miłym jest cool.

5. Czat klasowy jest przeznaczony dla całej klasy, nie ma wykluczania jednej osoby, bo jej nie lubimy my, albo Aśka adminka. Wyjątki stanowić mogą osoby, które notorycznie – mimo sprzeciwu reszty – na takich czatach burzą porządek, przezywają innych czy stosują inną formę cyberprzemocy. Ale co do zasady grupa jest CAŁOklasowa. Mniejsze grupy przeznaczone dla bliskich znajomych mogą podlegać selekcji zupełnie tak jak konwersacje na korytarzach szkolnych, gdzie też nie z każdym o wszystkim rozmawiamy, ale nie mogą powstawać po to, aby szkalować jedną osobę lub grupę osób, naśmiewać się z nich, czy służyć pokazaniu „was nie lubimy” poprzez wykluczanie.

6. Sprzeciwiaj się cyberprzemocy wobec innych na grupach. Czasami jest to trudne, bo np. boimy się, że jeśli się postawimy oprawcy to staniemy się następną ofiarą. Zdecydowanie warto wykazać się odwagą i powiedzieć „stop” czemuś czego samemu nie chcielibyśmy przecież doświadczać i byłibyśmy wdzięczni gdyby ktoś nam wtedy podał pomocną rękę. Jeżeli nie jesteś w stanie zrobić tego otwarcie lub nie wiesz co zrobić – zawsze możesz poprosić dorosłych o wsparcie i dalsze instrukcje.



## 7. Nie spamuj:

- ciągiem bezsensownych emotek – jeśli się nudzisz pomyśl o tym jak poradzić sobie z nudą bez komórki albo wymyśl coś kreatywniejszego niż wysłanie 139138791 emotek na grupie ( to już quiz: wolicie margaritę czy hawajską będzie lepszy, ale na pewno wymyślisz coś jeszcze ciekawszego! ) To też dobry moment, aby pomyśleć nad tym, co fajnego można zrobić bez udziału komórki kiedy ma się 10 wolnych minut i nosi nas z nudy na tyle, że postanawiamy walnąć w komórkę 48 razy żeby wybrać emotkę, która nie ma dla nas żadnego znaczenia.
- jak nie wyślesz tego łańcuszka szczęścia albo nieszczęścia do 10 osób to naprawdę nic się nie stanie, bądź odważny, przerwij ciąg tego nonsensu
- nie spamuj pisaniem rzeczy w stylu:

H  
E  
J  
C  
O  
T  
A  
M  
?



Hej co tam? jest naprawdę jest dużo fajniejszą wersją.

- nie dziel się absolutnie każdym filmikiem, tiktokiem jaki wpadnie w Twoje ręce – jeśli chcesz się czymś podzielić to niech to naprawdę będzie coś co mózg rozwała ( jest ważne, śmieszne, ciekawe), a nie co drugi filmik, który udało ci się obejrzeć

Ps. bycie w grupach typu dobijamy do 1000 uczestników, pełnych nieznanym ci ludzi piszących absolutnie nieistotne dla Ciebie rzeczy, też nie jest do niczego potrzebne, opuść je i nie dodawaj do nich innych.

**Informacja dla rodziców – Niespamowanie jest o tyle istotne, że dzieci dostają z tych grup kilkadziesiąt – kilkaset powiadomień w ciągu dnia, to odciąga uwagę od innych rzeczy (bo ktoś coś wysłał na grupę – a może to ważne – zerknę! – i pyk znowu jesteśmy przy telefonie i znowu życie analogowe poszło precz na długie minuty tylko dlatego, że ktoś wysłał serie ikonki, których sensu nawet wybitni badacze pisma obrazkowego nie pojmą). A nawet jeśli mamy dziecko, które nie jest tak bardzo zainteresowane powiadomieniami i nie sprawdza, co chwilę co przyszło– to przebrnięcie przez gąszcz bzdetów, celem znalezienia informacji naprawdę istotnych z jakiegoś powodu – zabiera czas.**

## 8. Bądź cierpliwy.

Nie oczekuj, że ktoś od razu odpowie od razu na Twoje pytanie czy wiadomość. To, że widzisz, że ktoś przeczytał wiadomość jeszcze niczego nie oznacza. Może nie może odpowiedzieć w tej chwili, bo ma gości i chowa telefon pod stołem. Może rozładował mu się telefon albo trafił poza zasięg chwilę po odczytaniu. Może źle się czuje. Może woli ci odpowiedzieć osobiście. A może nie chce odpowiadać na daną wiadomość – nie ma obowiązku odpowiadania na wszystko. Ty też nie musisz na wszystko odpowiadać (ale zawsze to fajnie podesłać lekcje, gdy ktoś prosi!).

Z danych wiemy, że dla młodych ludzi – czyli takich w Twoim wieku – te powiadomienia o przeczytaniu to duży ciężar i presja. Bo uważacie, że trzeba odpowiedzieć już i natychmiast, a jeśli ktoś nie odpowiada to pojawiają się w głowie różne scenariusze (np. że ktoś się obraził, czy już nie lubi). I tak bywa, ale czasem stoi za tym zupełnie coś innego.



Opracowała: Anna Rękawek

źródło: <https://mataja.pl/2023/11/9-zasad-czatow-grupowych-dla-dzieci-i-mlodziezy-i-niektorych-doroslych/>